

# KRAMÖ – UTSKÄRGÅRDSHEMMAN

20 – 50 PERS



KONFERENS MED KANSKE DEN DEN BÄSTA "GET TOGETHER-AKTIVITETEN" AV ALLA

## – KOCKDUELL på Krämö – samarbetsövningar när de är som trevligast

Finns det något trevligare än att laga mat tillsammans, här får ni dessutom chansen att vara kreativa och skapa alla recepten utifrån minst sagt fantasifullt hopplockade skafferilådor och vad som naturen på Krämö kan erbjuda. >> Läs gärna referenser.

Här i ytterskärgården utanför Trosa erbjuder vi konferens/kickoff i mysig ostörd miljö, samarbetsövning med anknytning till natur- och skärgårdskultur i naturreservat!

### TRANSPORT

Ni anländer med chartrad buss eller egna fordon till Trosa. Därifrån transport med mindre båt. För större grupper finns en passagerarbåt för 72 personer med servering ombord. En omycket variant är att på hemväg ta den mycket vackra turen via Dragets kanal till Nynäshamn där buss väntar. Ni kan inta en härlig lunch ombord under resan. Alla båtar har säkerhetsutrustning och skepparna har behörighet för persontransporter.

ALLMOGEBÅTSEGLING: Vill ni lyxa till samarbetsbiten ordentligt så seglar och navigerar ni ut i tjärdoftande långbåtar. Efter en kortkurs i allmogesejling så tävlingseglar ni allt, eskadesreglar ni ut till Krämö. En upplevelse deltagarna sent glömmet.

### BOENDE

På Krämö finns boende för ca 80 personer i mysiga stugor. De flesta med enastående utsikt. Ni bor i flerbäddsrum eller om plats finns i "enkelrum". Dvs. vi lägger en person i varje flerbäddsrum. Hur ni vill bo och antalet bäddar din grupp behöver är en utrymme och kostnadsfråga. Sänglinne och handdukar ingår.

### HYGIEN/SANITET

Krämö har ett flertal fräscha miljötoaletter i anslutning till stugorna, konferensrum och hamm. Det kan låta lite enkelt för den ovane innan man verkligen är på plats. Men fungerar jättebra och är snarare lite charmigt.

Varje stuga har tvättmöjligheter. Dusch och bastu finns i hamnen.

### KONFERENS

Konferensrummet är inrymt i en mysig timmerbyggnad och har plats för 40 personer i skolsittning och 60 i biosittning. GRUPPRUM: Ett större grupprum för 20 pers finns i "ladan" och i övrigt fungerar även stugorna bra som grupprum. Konferensutrustning enl. ök. Vi kan erbjuda: block, pennor, blädderblock, whiteboard, OH och duk. Projektor kan tas med. El får vi från ett elverk som är placerat så det ej stör konferensen

### KOCKDUELL

(Övningen innehåller så många olika moment att alla i gruppen får fullt upp). Resning av matlagings tält och vildmarkspisar/ugnar. Varje lag skall sedan skapa en egen meny från lagens minst sagt fantasifullt hopplockade skafferilådor och vad som naturen på Krämö kan erbjuda. (Ingrediens från naturen/sjön måste ingå).

### UPPGIFTER

A. Laga en förrätt. B. Laga en huvudrätt. C. Laga en efterrätt D. Baka matbröd E. Duka ett vackert bord. F. Finna råvaror till matlagningen från naturen på Krämö. (Extra poäng ges för varje naturlig ingrediens laget kan hitta). G. Diska/torka köksgeråd och placera tillbaka i respektive lådor. "Matlagingsvin" finns för att förhöja smak (och kockarnas humör) samt som måltidsdryck. (B&D finns på plats för "viss" handledning). Lagens menyer skall redovisas på menytavlorna vid respektive bord vid middagen. Varje lag skall även muntligen presentera sin meny för övriga deltagare. Varje rätt serveras även på små fat på domarbordet märkt med lag och maträttens namn. Domarna bedömer högst seriöst de olika rätterna och utser vinnare i respektive rätt.

### ÖVRIGA AKTIVITETER

- Backklätring= få upp ett så högt torn av backar som möjligt med en lagmedlem överst
- Bleistru
- Blindrodd. Roddstafett där roddarna har ögonbindel och "styrman" styr roddaren
- Bågskytte på målbutt
- Båttournering (Hit man)
- Drakbåtsrace
- Eldprovet göra upp eld utan tändstickor på tid
- Fisketävling med handredskap från land eller båt
- Hornfågning/lassokastning. Fånga renhorn med sametöm
- Klippklätring/rapelering
- Kockdueller
- Luftgevärsskytte på fällande djurmotiv
- Mörkerorientering med aktivitetskontroller. (Endast under hösten)
- Fisketävling med handredskap / Nätfiske= Lägga nät med roddbåtar
- Repslagning på repslagarbana
- Skattjakt med eller utan båtar
- Stångstörning
- Tornbyggnad/kappla. Grupperna tävlar om vem som kan bygga högsta tornet på tid
- Underhållning/disco/bryggdansen
- Waterbikestafett med pontonburna cyklar med pedaldrivna "utombordardrev"

Är du intresserad och bor nära Stockholm så ordnar vi en kostnadsfri visningsresa till Krämö så du får se hur fint det är här ute!

